

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 02.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
30/30	290	<b>Птица, тушенная в соусе</b> <i>Куриная грудка, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-102, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-2	
150	312	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	
200	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		<b>Йогурт фруктовый</b>	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-522, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-72	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-522, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-72	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)