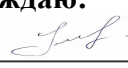


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 02.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
30/30	290	Птица, тушенная в соусе <i>Куриная грудка, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-102, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-2	
150	312	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
Итого за Завтрак			Калорийность-522, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-72	
Итого за день			Калорийность-522, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-72	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)